

Jídelní lístek

15. 9. do 21. 9. 2025



Pondělí 15. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Grilované kuřecí paličky na hříbkách, šťouchané brambory s anglickou slaninou / 2, 9S dušené kuřecí paličky na žampionech, šťouchané brambory	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso, okurková omáčka (kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12

Úterý 16. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém smažený hrášek / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí Orientálská omáčka (kostky), zeleninová rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), zeleninová rýže	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Losos s medovohořčičnou zálivkou, brokolicové pyré, zeleninový salát	1, 3, 4, 7, 9, 10

Středa 17. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík / mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí špíz na plechu, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 12

Čtvrtek 18. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavádkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzená krkovička, křenová omáčka, špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Kuře s rajčaty a cizrnou (zázvor, med, česnek, koriandr), rýže	1, 3, 7, 10

Pátek 19. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová s klobásou / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené / 2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10

Sobota 20. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Uzená s masem a kroupy / 2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže / mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12

Neděle 21. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Rybí file smažené, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

